СОГЛАСОВАННО
Медицинская сестра
МБ ДОУ № 29
_____ Ю. А. Безрукова

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБ ДОУ №29
_____ О. М. Трунова

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастная группа №1 «Фантазёры»

3 - 6 лет

Режимные моменты	Время
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.40 (НОД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00