МБ ДОУ № 17

МБ ДОУ № 17
Я являюсь автором этого документа _____

Заведующий МБ ДОУ № 17
О.М.Трунова

МЕНЮ на 01.09.2022г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	каша молочная рисовая	155/205	158,88/210,13	3,87/5,12	5,01/6,62	24,66/32,61
	бутерброд с маслом	30/45	110,33/165,5	3,87/5,8	3,6/5,4	10,07/15,1
	чай с сахаром	150/200	36,48/48,64	0,09/0,12		9,03/12,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД	салат из свежих огурцов с маслом	40/50	41,44/51,18	0,29/0,36	4,03/5,04	1,2/1,5
	свекольник	150/200	62,5/83,33	1,16/1,54	3,8/5,07	6,03/8,04
	печень говяжья по строгановски	60/70	201,90/370,15	12,72/23,32	15,79/28,95	2,56/4,7
	картофельное пюре	100/110	106,97/106,97	2,13/2,13	4,04/4,04	15,53/15,53
	хлеб ржаной	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	хлеб пшеничный	30/40	102,0//136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	компот из сухофрукты	150/200	102,6/114	0,54/0,6		24,3/27,0
ПОЛДНИК	кефир	150/200	84,39/84,39	4,2/4,2	4,78/4,78/	6,13/6,13
	печенье овсяное	50/50	237,50/237,50	2,5/2,5	5,0/5,0	30,0/30,0
УЖИН	омлет	135/155	115,55/132,66	10,8/12,41	15,78/18,12	6,98/8,01
	хлеб ржан	30/40	102,0//136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	какао с молоком	180/200	146,78/195,71	3,64/4,85	3,78/5,04	24,55/32,73