МБ ДОУ № 17

МБ ДОУ № 17
Я являюсь автором этого документа

Заведующий МБ ДОУ № 17
_____ О.М.Трунова

МЕНЮ на 21.09.2022г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	каша молочная пшенная	155/205	182,3/241,11	4,95/6,55	6,3/8,33	26,53/35,09
	бутерброд с маслом	30/45	110,33/165,5	3,87/5,8	3,6/5,4	10,07/15,1
	чай с сахаром	150/200	55,45/61,62	0,06/0,07	0,01/0,01	13,78/15,31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	яблоко	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД	салат из свежих огурцов с маслом	40/50	41,44/51,8	0,29/0,36	4,03/5,04	1,2/1,5
	борщ с капустой,картофелем	180/200	66,67/88,89	1,14/1,52	4,0/5,33	6,49/8,65
	плов из отварной говядины	150/200	313,78/418,37	18,25/24,33	15,52/20,69	25,28/33,71
	хлеб ржаной	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	хлеб пшеничный	30/40	102,0//136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	компот из сухофрукты	150/200	85,5/114,0	0,45/0,6		20,25/27,0
ПОЛДНИК	молоко кипяченое	150/180	84,39/84,39	4,2/4,2	4,78/4,78	6,13/6,13
	булочка домашняя	50/50	87,5/105,0	1,67/2,0	2,5/3,0	16,67/20,0
УЖИН	вареники ленивые из творога	140/210	234,15/351,22	21,66/32,49	6,55/9,82	22,15/33,22
	хлеб ржаной	30/40	102,0//136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	какао с молоком	180/200	176,14/195,71	4,37/4,85	4,54/5,04	29,46/32,73