МБ ДОУ № 17

МБ ДОУ № 17
Я являюсь автором этого документа

Заведующий МБ ДОУ № 17
_____О.М.Трунова

МЕНЮ на 23.09.2022г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	макаронные изделия с сыром	150/200	182,3/241,11	8,25/11,0	7,5/10,0	23,25/31,0
	бутерброд с маслом	30/45	110,33/165,5	3,87/5,8	3,6/5,4	10,07/15,1
	чай с сахаром	150/200	55,45/61,62	0,06/0,07	0,01/0,01	13,78/15,31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	яблоко	100/100	198,0/198,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД	икра кабачковая	50/50	83,30/83,30	1,33/1,33	6,23/6,23	5,39/5,39
	суп крестьянский с крупой	150/200	62,5/83,33	1,16/1,54	3,8/5,07	6,03/8,04
	печень говяжья по строгановски	95/105	201,9/370,15	12,72/23,32	15,79/28,95	2,56/4,7
	каша ячневая	100/100	175,87/175,87	5,82/5,82	3,62/3,62	30,0/30,0
	хлеб ржаной	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	хлеб пшеничный	30/40	102,0//136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	компот из сухофрукты	150/200	102,6/114,0	0,54/0,6		24,3/27,0
ПОЛДНИК	молоко кипяченое	150/200	87,98/117,31	4,19/5,59	4,79/6,38	7,04/9,38
	пряник	50/50	90,0/90,0	1,0/1,0	1,0/1,0	28,0/28,0
УЖИН	каша пшеничная молочная	155/205	171,76/227,16	4,57/6,04	5,5/7,27	25,93/34,29
	хлеб ржаной	30/40	102,0//136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	кофейный напиток на молоке	150/200	63,41/89,32	1,05/1,4	1,2/1,6	13,01/17,35