

## Режим занятий воспитанников МБ ДОУ №17

### 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБ ДОУ №17 разработан в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) СП 3.1/2.4.3598-20» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16);
  - «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28);
  - Приказом Минобрнауки России от 11.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
  - Уставом МБ ДОУ №17.
- 1.2. Основная и адаптированная образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБ ДОУ № 17 в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### 2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная и адаптированная образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### Режим занятий на 2022 – 2023 уч. год

День недели	период	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Понедельник	І половина дня	1.09:00 – 09:10 Перерыв 2.09:20 – 09:30	1.09:00 - 09:15 Перерыв 2.09:30 -09:45	09:00-09:20 Перерыв 2.09:30-09:50 09:50-10:10 (по п/п)	1.09:00-09:25 09:25-09:50 (по п/п) Перерыв 2.10:00-10:25 10:25-10:50 (по п/п)
	ІІ половина дня	-	15:10 - 15:25	-	-
Вторник	І половина дня	1.09:00-09:10 Перерыв 2.09:30 – 09:40	1.09:00 - 09:15 Перерыв 2.09:25-09:40	1.09:00-09:20 Перерыв 2.09:30-09:50 Перерыв 3.10:00-10:20 10:20-10:40 (по п/п)	1.09:00-09:25 Перерыв 2.09:35-10:00 Перерыв 3.10:35-11:00
	ІІ половина дня	-	-	-	-
Среда	І половина дня	1.09:00-09:10 Перерыв 2.09:20-09:30	1.09:00-09:15 Перерыв 2.09:25-09:40	1.09:00:09:20 09:20-09:40 (по п/п) Перерыв 2.09:50-10:10	1.08:55-09:20 Перерыв 2.09:30-09:55
	ІІ половина дня	-	-	-	-
Четверг	І половина дня	1.09:00– 09:10 Перерыв 2.09:20 -09:30	1.09:00-09:15 Перерыв 2.09:25-09:40	1.09:00-09:20 Перерыв 2.09:30-10:10	1.09:00-09:25 09:25-09:50 (по п/п)
	ІІ половина дня	-	-	-	-

					Перерыв 2.10:40-11:05
	II половина дня	-	15:10 - 15:25	-	-
Пятница	I половина дня	1.09:00 - 09:10 Перерыв 2.09:20-09:30	1.09:00 - 09:15 Перерыв 2.09: 25-09:40	1.09:00-09:20 Перерыв 2.09:30-09:50 09:50-10:10 (по п/п) Перерыв 3.10:35-10:55	1.09:00 – 09:25 Перерыв 2.10:00 - 10:25
	II половина дня	-	-	-	15:10 - 15:35

#### 4. Режим физического воспитания

4.1. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной и адаптированной образовательными программами дошкольного образования МБ ДОУ № 17 для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной и адаптированной образовательных программ дошкольного образования составляет:

- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.