

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 17
Трунова О. М.

Режим дня
на 2022-2023 учебный год
Группа общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет
№ 3 «Ладушки»

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры.	07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика.	08:00 - 08:10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:20 - 08:40
Организация образовательной деятельности, образовательные ситуации.	09:00 - 10:05
Самостоятельная игровая деятельность.	10:05 - 10:20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:20- 11:30
Возвращение с прогулки.	11:30- 11:40
Подготовка к обеду. Обед.	11:40- 12:00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:00- 15:00
Подъём, гимнастика пробуждения.	15:00- 15:10
Подготовка к полднику. Полдник.	15:10- 15:20
Досуг, кружки, самостоятельная деятельности в общении по интересам и выбору детей.	15:20- 16:45
Подготовка к ужину. Ужин.	16:45 - 17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход домой.	17:00- 19:00