

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 17
Трунова О. М.

Режим дня
на 2022-2023 учебный год
Группа общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет
№ 6 «Почемучки»

Вид деятельности	Время
Утренний приём детей, осмотр, игры.	07:00 - 08:00
Утренняя гимнастика.	08:00 - 08:10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:20 - 08:40
Организация образовательной деятельности, образовательные ситуации.	09:00 - 11:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11:20 - 11:50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11:50 - 12:00
Подготовка к обеду. Обед.	12:20 - 12:40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:40 - 15:00
Подъём, гимнастика пробуждения.	15:00 - 15:10
Подготовка к полднику. Полдник.	15:10 - 15:20
Досуг, кружки, самостоятельная деятельности в общении по интересам и выбору детей.	15:20 - 17:00
Подготовка к ужину. Ужин.	17:00 - 17:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход домой.	17:15 - 19:00