МБ ДОУ № 17

МБ ДОУ № 17
Я являюсь автором этого документа

*Заведующий МБ ДОУ № 17*
*_____ О.М.Трунова*

**МЕНЮ** на **18.10.2022г.**

| МЕНЮ | Наименование блюд | выход блюда | энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белок | Жиры | Углеводы |
| ЗАВТРАК | каша молочная манная | 155/205 | 167,87/222,02 | 4,69/6,2 | 6,09/8,05 | 23,51/31,09 |
| | бутерброд с маслом | 30/45 | 96,25/165,0 | 3,38/5,8 | 2,92/5,0 | 8,75/15,0 |
| | чай с лимоном , сахаром | 180/200 | 55,45/61,62 | 0,06/0,07 | 0,01/0,01 | 13,78/15,31 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | сок фруктовый | 100/100 | 76,0/76,0 | 0,9/0,9 | | 18,0/18,0 |
| ОБЕД | зеленый горошек консервирован | 40/50 | 83,30/83,30 | 1,33/1,33 | 6,23/6,23 | 5,39/5,39 |
| | суп крестьянский с крупой | 150/200 | 89,76/119,68 | 3,02/4,02 | 6,78/9,04 | 19,43/25,9 |
| | фрикадельки из говядины | 60/100 | 92,27/153,79 | 6,41/10,68 | 5,98/9,97 | 3,2/5,33 |
| | картофельное пюре | 100/100 | 106,97/106,97 | 2,13/2,13 | 4,04/4,04 | 15,53/15,53 |
| | хлеб ржаной | 30/40 | 102,0/136,0 | 1,5/2,4 | 5,25/7,0 | 10,5/14,0 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 102,0//136,0 | 1,5/2,4 | 5,25/7,0 | 10,5/14,0 |
| | компот из сухофрукты | 180/200 | 78,05/104,07 | 0,45/0,6 | 20,25/27,0 | 85,50/114,0 |
| ПОЛДНИК | запеканка из творога | 150/200 | 256,67/342,23 | 21,92/29,22 | 9,08/12,11 | 21,83/29,1 |
| | кефир | 150/150 | 84,39/84,39 | 4,2/4,2 | 4,78/4,78 | 6,13/6,13 |
| УЖИН | макаронные изделия | 100/100 | 140,73/140,73 | 3,68/3,68 | 3,53/3,53 | 23,55/23,55 |
| | яйцо 1/2 | 20/20 | 31,40/31,40 | 2,5/2,5 | 2,0/2,0 | |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 102,0//136,0 | 1,5/2,4 | 5,25/7,0 | 10,5/14,0 |
| | кофейный напиток на молоке | 180/200 | 118,68/131,87 | 1,81/2,01 | 2,15/2,39 | 23,09/25,65 |