Подписан цифровой подписью: МБ ДОУ № 17

Заведующий МБ ДОУ №17

_____ О.М.Трунова

МЕНЮ на **25.11.2022г.**

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	каша ячневая молочная	155/205	191,32/246,87	5,6/7,23	5,17/6,67	30,64/39,54
	бутерброд с маслом	30/45	96,25/165,0	3,38/5,8	2,92/5,0	8,75/15,0
	чай с лимоном ,сахаром	180/200	55,46/61,62	0,06/0,07	0,01/0,01	13,78/15,31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	яблоко	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,20/7,20
ОБЕД	салат из белокочанной капусты ,морковь и яблоки	40/50	0,54/0,6	4,06/5,07	2,8/3,5	48,44/60,55
	борщ с капустой,картофелем	180/200	80,00/88,89	1,37/1,52	4,8/5,33	7,79/8,65
	печень говяжья по строгановски	60/110	201,90/370,15	12,72/23,32	15,79/28,95	2,56/4,7
	каша пшеничная	100/100	154,52/154,52	6,18/6,18	3,55/3,55	24,58/24,58
	хлеб ржаной	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	хлеб пшеничный	30/40	102,0//136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	компот из сухофрукты	180/200	102,6/114,0	0,54/0,6		24,30/27,0
ПОЛДНИК	булочка домашняя	50/60	190,17/228,2	3,64/4,37	5,89/7,07	30,67/36,8
	какао с молоком сгущенкой	150/200	115,44/153,92	2,83/3,77	2,95/3,93	19,46/5,95
	макаронные изделия с сахаром	150/200	198,00/264,00	8,25/11	7,50/10,0	23,25/31,0
	чай с сахаром	180/200	43,78/48,64	0,11/0,12		10,84/12,04