

МЕНЮ на 03.02.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	<u>каша молочная манная</u>	155/205	204,6/264,0	8,53/11,0	7,75/10,0	24,03/31,0
	<u>бутерброд с маслом</u>	30/45	96,25/165,0	3,38/5,8	2,92/5,0	8,75/15,0
	<u>,чай с сахаром,лимоном</u>	150/200	46,22/61,62	0,05/0,07	0,01/0,01	11,48/15,31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,20/7,20
ОБЕД	<u>зеленый горошек, консер</u>	40/50	31,15/38,94	1,25/1,56	1,28/1,6	2,72/3,4
	<u>свекольник</u>	150/200	62,50/83,33	1,16/1,54	3,8/5,07	6,03/8,04
	<u>тефтели с рисом</u>	60/100	100,58/167,64	4,7/7,83	6,94/11,56	4,84/8,07
	<u>картофель отварной</u>	100/100	109,48/109,48	1,88/1,88	4,22/4,22	16,33/16,33
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшеничный</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>компот из сухофрукты</u>	150/200	85,50/114,0	0,45/0,6		20,25/27,0
ПОЛДНИК	<u>булочка домашняя</u>	50/60	190,17/228,2	3,64/4,85	5,89/7,07	30,67/36,8
	<u>молоко кипяченое</u>	180/150	87,98/117,31	4,19/5,59	4,79/6,38	7,04/9,38
	<u>макаронные изделия с сыром</u>	200/200	264,0/264,0	11,0/11,0	10,0/10,0	31,0/31,0
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>кофейный напиток на молоке</u>	180/200	89,32/89,32	1,4/1,4	1,6/1,6	17,35/17,35

117,61