

МЕНЮ на 12.04.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗВЯЗКА	<u>каша молочная геркулесовая</u>	155/205	156,80/207,38	4,79/6,33	6,73/8,9	19,27/25,49
	<u>бутерброд с маслом</u>	30/45	110,33/165,50	3,87/5,8	3,6/5,4	10,07/15,1
	<u>чай с сахаром, с лимоном</u>	150/200	46,22/61,62	0,05/0,07	0,01/0,01	11,48/15,31
ВТОРОЙ ЗВЯЗКА	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД	<u>зеленый горошек консервир</u>	40/50	31,15/38,94	1,25/1,56	1,28/1,6	2,72/3,4
	<u>борщ с картофелем, капустой</u>	150/200	66,67/88,89	1,14/1,52	4,0/5,33	6,49/8,65
	<u>плов из отварной говядины</u>	150/180	278,95/334,74	16,22/19,46	13,79/16,55	22,43/26,91
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшенич</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
ПОЛДНИК	<u>кисель из повидла</u>	150/200	116,57/155,43	0,11/0,15		29,03/38,71
	<u>оладьи</u>	50/50	440,63/440,63	9,35/9,35	8,63/8,63	81,39/81,39
	<u>какао с молоком</u>	150/200	146,78/195,71	3,64/4,85	3,78/5,04	24,55/32,73
	<u>капуста тушеная</u>	100/200	87,16/174,38	2,62/5,24	3,23/6,46	13,45/26,9
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	36,51/48,68	0,09//0,12		9,03/12,04
	<u>яйцо 1/2</u>	20/20		2,5/2,5	2,5/2,5	0,30/0,30