

МЕНЮ на 14.04.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	<u>каша молочная манная</u>	155/205	204,60/264,0	5,53/11,0	7,75/10,0	24,03/31,0
	<u>бутерброд с маслом</u>	30/45	110,33/165,50	3,87/5,8	3,6/5,4	10,07/15,1
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	46,22/61,62	0,05/0,07	0,01/0,01	11,48/15,31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД	<u>винегрет овощной</u>	40/50	50,40/64,63	4,06/5,07	3,33/4,16	51,70/64,63
	<u>рассольник "домашний"</u>	150/200	89,76/119,68	3,02/4,02	6,78/9,04	19,43/25,9
	<u>тефтели с рисом</u>	60/100	100,58/167,64	4,7/7,83	6,94/11,56	4,84/8,07
	<u>картофель отварной</u>	100/100	121,64/121,64	2,09/2,09	4,69/4,69	18,14/18,14
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшенич</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>сок фруктовый</u>	150/150	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ПОЛДНИК	<u>печенье овсяное</u>	50/50	95,0/95,0	1,0/1,0	2,0/2,0	12,0/12,0
	<u>молоко кипяченое</u>	150/200	88,21/117,31	4,19/5,59	4,79/6,38	7,04/9,38
	<u>макаронные изделия</u>	100/100	140,73/140,73	3,68/3,68	3,53/3,53	23,55/23,55
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>кофейный напиток на молоке</u>	150/200	87,32/87,32	1,4/1,4	1,6/1,6	17,35/17,35
	<u>оладьи из печени</u>	70/90	163,33/210,0	7,61/9,78	9,07/11,66	12,76/16,41