

МЕНЮ на 01.06.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	<u>суп молочный с макароннами</u>	155/205	182,3/241,11	4,95/6,55	6,3/8,33	26,53/35,09
	<u>бутерброд с маслом, сыром</u>	35/60	96,25/165,0	3,38/5,8	2,92/5,0	8,75/15,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	46,22/61,62	0,05/0,07	0,01/0,01	11,48/15,31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД	<u>салат витаминный</u>	50/50	7,97/70,97	0,57/0,57	5,07/5,07	5,77/5,77
	<u>свекольник</u>	150/200	62,50/83,33	1,16/1,54	3,8/5,07	6,03/8,04
	<u>фрикадельки рыбные с соусом</u>	60/85	48,75/69,06	6,31/8,94	3,26/4,62	3,33/4,72
	<u>картофель отварной</u>	100/100	121,64/121,64	2,09/2,09	4,69/4,69	18,14/18,14
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшенич</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>компот из свежих плодов</u>	150/200	45,48/60,64	0,12/0,16		11,24/14,99
ПОЛДНИК	<u>пряник</u>	50/50	95,0/95,0	1,0/1,0	2,0/2,0	12,0/12,0
	<u>снежок</u>	150/150	84,39/84,39	4,2/4,2	4,78/4,78	6,13/6,13
	<u>сырники из творога запеченный с соусом</u>	150/200	255,27/340,36	21,5/28,67	5,61/7,48	29,69/39,59
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>чай с молоком</u>	150/200	78,53/87,25	2,51/2,79	2,3/2,55	11,94/12,04