

МЕНЮ на 02.06.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	<u>макаронные изделия с сыром</u>	150/200	198,0/264,0	8,25/11,0	7,5/10,0	23,25/31,0
	<u>бутерброд с маслом,</u>	30/45	96,25/165,0	3,38/5,8	2,92/5,0	8,75/15,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	46,22/61,62	0,05/0,07	0,01/0,01	11,48/15,31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД	<u>икра кабачковая</u>	40/50	83,30/83,30	1,33/1,33	6,23/6,23	5,39/5,39
	<u>суп картофельный с клецками</u>	150/200	67,40/128,0	3,4/7,0	1,8/4,0	9,4/22,0
	<u>гуляш из говядины</u>	60/100	170,27/283,79	11,14/18,56	12,43/20,72	3,46/5,77
	<u>каша перловая</u>	100/100	121,64/121,64	2,09/2,09	4,69/4,69	18,14/18,14
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшенич</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
<u>кисель из повидла</u>	150/200	116,57/155,43	0,11/0,15		29,03/38,71	
ПОЛДНИК	<u>булочка домашняя</u>	50/60	87,50/105,0	1,67/2,0	2,5/3,0	16,67/20,0
	<u>снежок</u>	150/150	84,39/84,39	4,2/4,2	4,78/4,78	6,13/6,13
	<u>каша молочная пшеничная</u>	155/205	171,76/227,16	4,57/6,04	5,5/7,27	25,93/34,29
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>кофейный напиток на молоке</u>	150/200	66,99/89,32	1,05/1,4	1,2/1,6	13,01/17,35