

МЕНЮ на 04.05.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	<u>каша рисовая молочная</u>	155/205	182,3/241,11	4,95/6,55	6,3/8,33	26,53/35,09
	<u>бутерброд с маслом,</u>	30/45	96,25/165,0	3,38/5,8	2,92/5,0	8,75/15,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	36,48/48,64	0,09/0,12		9,03/12,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД	<u>зеленый горошек консервир</u>	40/50	31,15/38,94	1,25/1,56	1,28/1,6	2,72/3,4
	<u>суп с клецками</u>	150/200	67,40/128,0	3,4/7,0	1,8/4,0	9,4/22,0
	<u>каша пшеничная</u>	100/100	87,16/87,16	2,13/2,13	4,04/4,04	15,53/15,53
	<u>рыба тушеная в томате</u>	60/100	68,61/137,21	6,21/12,43	3,44/6,87	3,21/6,41
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшенич</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>компот из сухофрукты</u>	150/200	85,50/114,0	0,45/0,6		20,25/27,0
ПОЛДНИК	<u>булочка "домашняя"</u>	50/60	190,17/228,2	3,64/4,37	5,89/7,07	30,67/36,8
	<u>снежок</u>	150/150	84,39/84,39	4,2/4,2	4,78/4,78	6,13/6,13
	<u>макаронные изделия</u>	100/100	140,73/140,73	3,68/3,68	3,53/3,53	23,5/23,55
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	36,48/48,64	0,09/0,12		9,03/12,04
	<u>оладьи из печени</u>	70/90	163,33/210,0	7,61/9,78	9,07/11,66	12,76/16,41