

МЕНЮ на 05.05.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	<u>каша геркулесовая молочная</u>	155/205	182,3/241,11	4,95/6,55	6,3/8,33	26,53/35,09
	<u>бутерброд с маслом,</u>	30/45	96,25/165,0	3,38/5,8	2,92/5,0	8,75/15,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	36,48/48,64	0,09/0,12		9,03/12,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД	<u>борщ с картофелем</u>	150/200	66,67/88,89	1,14/1,52	4,0/5,33	6,49/8,65
	<u>картофель отварной</u>	100/100	87,16/87,16	2,13/2,13	4,04/4,04	15,53/15,53
	<u>куры отварные</u>	60/100	124,64/207,74	9,36/15,6	9,36/15,6	0,50/0,83
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшенич</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>компот из свежих яблок</u>	150/200	45,48/60,64	0,12/0,16		11,24/14,99
ПОЛДНИК	<u>оладьи с повидлом</u>	50/50	440,63/440,63	9,35/9,35	8,63/8,63	81,39/81,39
	<u>сок фруктовый</u>	150/150	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,20/7,20
	<u>запеканка из творога</u>	100/200	165,41/330,81	12,13/24,26	4,16/8,31	19,88/39,75
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>какао с молоком</u>	150/200	195,71/195,71	4,85/4,85	5,04/5,04	32,73/32,73