

МЕНЮ на 06.06.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	<u>каша молочная геркулесовая</u>	150/200	198,0/264,0	8,25/11,0	7,5/10,0	23,25/31,0
	<u>бутерброд с маслом,</u>	30/45	96,25/165,0	3,38/5,8	2,92/5,0	8,75/15,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	46,22/61,62	0,05/0,07	0,01/0,01	11,48/15,31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД						
	<u>щи из квашеной капусты</u>	150/200	85,76/114,35	1,94/2,58	5,87/7,82	6,84/9,12
	<u>бидитекс рубленый паровой</u>	60/100	130,70/217,84	13,11/21,85	8,64/14,4	0,13/0,21
	<u>пюре гороховое</u>	100/100	160,08/160,08	11,25/11,25	2,5/2,5	24,8/24,8
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшенич</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>компот из сухофрукты</u>	150/200	102,6/114,0	0,54/0,6		24,3/27,0
ПОЛДНИК	<u>оладьи с повидлом</u>	50/50	267,05/440,63	5,67/9,35	5,23/8,63	49,33/81,39
	<u>молоко кипяченое</u>	150/200	87,98/117,31	4,19/5,59	4,79/6,38	7,04/9,38
	<u>пудинг творожный</u>					
	<u>запеченный</u>	150/200	248,11/330,81	18,20/24,26	6,23/8,31	29,81/39,75
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>кофейный напиток на молоке</u>	150/200	118,68/131,87	1,81/2,01	2,15/2,39	23,09/25,65