

МЕНЮ на 16.06.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	<u>макаронные изделия</u>	150/200	198,0/264,0	8,25/11,0	7,5/10,0	23,25/31,0
	<u>бутерброд с маслом,</u>	30/45	96,25/165,0	3,38/5,8	2,92/5,0	8,75/15,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	36,48/48,64	0,09/0,12		9,03/12,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,3/0,3/		0,21/0,21
ОБЕД	<u>икра кабачковая</u>	40/50	83,3/83,3	1033/1,33	6,23/6,23	5,39/5,39
	<u>суп с картофелем с клецками</u>	150/200	67,40/128,0	3,4/7,0	1,8/4,0	9,40/22,0
	<u>печень говяжья по строгановски</u>	60/100	201,90/370,15	12,72/23,32	15,79/28,95	2,56/4,7
	<u>каша пшеничная</u>	100/100	103,62/103,62	2,39/2,39	4,34/4,34	13,75/13,75
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшениц</u>	30/40	102/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>компот из свежих яблок</u>	150/200	45,48/60,64	0,12/0,16		11,24/14,99
ПОЛДНИК	<u>булочка домашняя</u>	50/60	87,50/105	1,67/2,0	2,5/3,0	16,67/20,0
	<u>сок фруктовый</u>	150/150	76,0/76,0	0,9/0,9		18,0/18,0
	<u>каша молочная ячневая жидкая</u>	155/205	171,76/227,16	4,57/6,04	5,5/7,27	25,93/34,29
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>кофейный напиток на молоке</u>	150/200	66,99/89,32	1,05/1,4	1,2/1,6	13,01/17,39