

МЕНЮ на 17.04.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	<u>каша пшеничная</u>	100/200	80,39/160,77	2,19/4,38	2,14/4,28	13,05/26,09
	<u>бутерброд с маслом</u>	30/45	110,33/165,50	3,87/5,8	3,6/5,4	10,07/15,1
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	46,22/61,62	0,05/0,07	0,01/0,01	11,48/15,31
	<u>икра кабачковая</u>	50/50	833,30/83,30	1,33/1,33	6,23/6,23	5,39/5,39
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД	<u>зеленый горошек</u>	40/50	31,15/38,94	1,25/1,56	1,28/1,6	2,72/3,4
	<u>суп овощной</u>	150/200	69,14/92,19	1,16/1,54	3,52/4,69	7,55/10,07
	<u>курица отварная</u>	60/100	124,64/207,74	9,36/15,6	9,36/15,6	0,50/0,83
	<u>каша гречневая</u>	100/100	175,87/175,87	5,82/5,82	3,62/3,62	30,00/30,00
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшенич</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>компот из сухофрукты</u>	150/150	85,50/114,0	0,45/0,6		20,25/27,0
ПОЛДНИК	<u>печенье овсяное</u>	50/50	95,0/95,0	1,0/1,0	2,0/2,0	12,0/12,0
	<u>молоко кипяченое</u>	150/200	88,21/117,31	4,19/5,59	4,79/6,38	7,04/9,38
	<u>сырники из творога</u>	150/200	255,27/340,36	21,50/28,67	5,61/7,48	29,69/39,59
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>чай с молоком</u>	150/200	66,99/89,32	1,05/1,4	1,20/7,0	13,01/17,34