

МЕНЮ на 18.05.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	<u>каша молочная пшеничная</u>	155/205	182,30/241,11	4,95/6,55	6,3/8,33	26,53/35,09
	<u>бутерброд с маслом,</u>	30/45	96,25/165,0	3,38/5,8	2,92/5,0	8,75/15,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	36,48/48,64	0,09/0,12		9,03/12,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД	<u>икра кабачковая</u>	50/50	83,30/83,30	1,33/1,33	6,23/6,23	5,39/5,39
	<u>суп с клецками</u>	150/200	67,40/128,0	3,4/7,0	1,8/4,0	9,4/22,0
	<u>каша геркулесовая</u>	100/100	143,37/143,37	2,48/2,48	3,63/3,63	25,18/25,18
	<u>рыба тушеная в томате с овощами</u>	60/100	68,61/137,21	6,21/12,43	3,44/6,87	3,21/6,41
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшенич</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>сок фруктовый</u>	150/200	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ПОЛДНИК	<u>пряник</u>	100/200	95,0/95,0	1,0/1,0	2,0/2,0	12,0/12,0
	<u>снежок</u>	150/150	84,39/84,39	4,2/4,2	4,78/4,78	6,13/6,13
	<u>зразы картофельные с овощами</u>	1150/200	195,08/260,1	5,3/7,06	7,97/10,62	25,55/34,07
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	36,51/48,68	0,09/0,12		9,03/12,04