

## МЕНЮ на 23.05.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	<u>каша молочная манная</u>	155/205	204,60/264,0	8,53/11,0	7,75/10,0	24,03/31,0
	<u>бутерброд с маслом</u>	30/45	96,25/165,0	3,38/5,8	2,92/5,0	8,75/15,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	46,22/61,62	0,05/0,07	0,01/0,01	11,48/15,31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД						
	<u>суп с картофелем и бобовыми</u>	150/200	79,03/59,27	1,4/1,87	2,33/3,11	8,17/10,89
	<u>картофельное пюре</u>	100/100	87,16/87,16	2,13/2,13	4,04/4,04	15,53/15,53
	<u>куры отварные</u>	60/100	124,64/207,74	9,36/15,6	9,36/15,6	0,50/0,83
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшенич</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>компот из сухофрукты</u>	150/200	85,50/171,0	0,45/0,6		20,25/40,5
ПОЛДНИК	<u>печенье овсяное</u>	50/50	95,0/95,0	1,0/1,0	2,0/2,0	12,0/12,0
	<u>снежок</u>	150/150	84,39/84,39	4,2/4,2	4,78/4,78	6,13/6,13
	<u>запеканка из творога</u>	100/200	165,41/330,82	12,13/24,26	4,16/8,32	19,88/39,76
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>какао с молоком</u>	150/200	146,78/195,71	3,64/4,85	3,78/5,04	24,55/32,73