

## МЕНЮ на 24.05.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	<u>каша молочная гречневая</u>	155/205	204,60/264,0	8,53/11,0	7,75/10,0	24,03/31,0
	<u>бутерброд с маслом</u>	30/45	96,25/165,0	3,38/5,8	2,92/5,0	8,75/15,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	46,22/61,62	0,05/0,07	0,01/0,01	11,48/15,31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД	<u>свекольник</u>	150/200	79,03/59,27	1,4/1,87	2,33/3,11	8,17/10,89
	<u>плов из отварной говядины</u>	150/180	278,95/334,74	16,22/19,46	13,79/26,91	22,43/26,91
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшенич</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>кисель из повидла</u>	150/200	116,57/155,43	0,11/0,16		29,03/38,71
ПОЛДНИК	<u>пряник</u>	50/50	95,0/95,0	1,0/1,0	2,0/2,0	12,0/12,0
	<u>какао с молоком</u>	150/200	146,78/195,71	3,64/4,85	3,78/5,04	24,55/32,73
	<u>каша пшенная</u>	100/100	331,58/331,58	9,08/9,08	13,94/13,94	41,73/41,73
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	146,78/195,71	3,64/4,85	3,78/5,04	24,55/32,73
	<u>яйцо 1/2</u>	20/20		2,5/2,5	2,5/2,5	0,30/0,30
	<u>капуста тушеная</u>	100/100	87,16/87,16	2,62/2,62	3,23/3,23	13,45/13,45