

МЕНЮ на 26.05.2023г.

МЕНЮ	Наименование блюд	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества		
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	<u>каша молочная манная</u>	155/205	204,60/264,0	8,53/11,0	7,75/10,0	24,03/31,0
	<u>бутерброд с маслом, сыром</u>	30/45	96,25/165,0	3,38/5,8	2,92/5,0	8,75/15,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	46,22/61,62	0,05/0,07	0,01/0,01	11,48/15,31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<u>яблоко</u>	100/100	32,0/32,0	0,30/0,30	0,21/0,21	7,2/7,2
ОБЕД	<u>икра кабачковая</u>	50/50	83,3/83,3	1,33/1,33	6,23/6,23	5,39/5,39
	<u>свекольник</u>	150/200	67,40/139,73	3,4/7,44	1,8/5,85	9,4/14,33
	<u>тефтели с рисом</u>	60/100	72,64/121,07	5,37/8,95	3,29/5,48	5,5/9,16
	<u>каша пшеничная</u>	100/100	103,62/103,62	2,39/2,39	4,34/4,34	13,75/13,75
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>хлеб пшенич</u>	30/40	102,0/136,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>компот из сухофрукты</u>	150/200	116,57/155,43	0,11/0,16		29,03/38,71
ПОЛДНИК	<u>булочка домашняя</u>	50/60	165,41/330,81	12,13/24,26	4,16/8,31	19,88/39,75
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	84,39/84,39	4,2/4,2	4,78/4,78	6,13/6,13
	<u>сельдь филе</u>	40/30	163,33/210,0	7,61/9,78	9,07/11,66	12,76/16,41
	<u>хлеб ржаной</u>	30/40	102,0/102,0	1,5/2,4	5,25/7,0	10,5/14,0
	<u>чай с сахаром</u>	150/200	66,99/89,32	1,05/1,4	1,2/1,6	13,01/17,35
	<u>картофель отварной</u>	100/100	140,73/140,73	3,68/3,68	3,53/3,53	23,55/23,55