

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М.Трунова/

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,1	4,6	14	110	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,2	6,3	8,3	94	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7			7	28	0
Итого			432	4,3	10,9	29,3	232	0,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,2	30	6,3
Итого			100	0,3	0,3	6,2	30	6,3
Обед								
2012	67	БОРШ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,3	1,5	11,9	71	10,7
2008	266	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	170	11,3	13,8	23,6	265	0,6
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	8,7	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,6	0,1	4	19	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11	44	0
Итого			610	15,5	15,5	59,2	440	11,3
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	100					0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,7	2,3	4,5	50	0,5
Итого			250	2,7	2,3	4,5	50	0,5
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	160	13,1	10,1	12,1	195	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,6	0,1	4	19	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	250	2	1,6	7,4	52	0,3
Итого			450	15,7	11,8	23,5	266	0,4
Всего				38,5	40,8	122,7	1018	18,7