

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

20 октября 2023 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	0,8	6,5	5,8	85	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	3,8	4,2	18,4	128	0,4
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>4,8</b>	<b>10,8</b>	<b>39,2</b>	<b>273</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	4	19	4,1
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>4</b>	<b>19</b>	<b>4,1</b>
<b>Обед</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,9	3,1	4,4	49	3,5
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	1	1,8	7,2	49	3,6
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,8	7,2	0,4	113	6,8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,8	2,3	17	103	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,4	0,1	2,8	13	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	0,1	2,8	13	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200			15,4	62	0
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>15,3</b>	<b>14,6</b>	<b>50</b>	<b>402</b>	<b>13,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	3,9	3,6	22	137	0
2008	435	СНЕЖОК	150					0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>3,9</b>	<b>3,6</b>	<b>22</b>	<b>137</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,6	3,9	16,2	116	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	0,1	2,8	13	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>4,2</b>	<b>4,1</b>	<b>34</b>	<b>189</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>28,4</b>	<b>33,3</b>	<b>149,2</b>	<b>1020</b>	<b>18,8</b>