

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	168	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	3,6	4	13	103	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	14,6	59	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,9	2,4	4,1	37	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>5,7</b>	<b>6,5</b>	<b>31,7</b>	<b>199</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	51	0,2	0,2	5	24	5,1
<b>Итого</b>			<b>51</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>5</b>	<b>24</b>	<b>5,1</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК_ЗЕЛЕНЫЙ	35	0,7		1,5	9	0,9
2008	84	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	2	1,3	8,9	57	13,7
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	55	8,1	7,2	6,6	124	0,2
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,2	3,5	20,8	128	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,5	0,1	3,4	16	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	150			10,7	43	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>16,8</b>	<b>12,3</b>	<b>67</b>	<b>448</b>	<b>14,8</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№0	СНЕЖОК	150					0
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	100					0
<b>Итого</b>			<b>250</b>					<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	11,5	16	11,2	237	0,1
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	11,6	80	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,5	0,1	3,4	16	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>15</b>	<b>18,5</b>	<b>26,2</b>	<b>333</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>37,7</b>	<b>37,5</b>	<b>129,9</b>	<b>1004</b>	<b>20,9</b>