

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	3,2	10	15,5	163	0,3
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30	3,2	6,5	9,5	65	0
	ТК№0	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	0,1		3,6	15	0,2
Итого			415	6,5	16,5	28,6	243	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	68	0,3	0,1	6,7	28	0,6
Итого			68	0,3	0,1	6,7	28	0,6
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,9	4,3	3,7	57	3,4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,4	4,5	12,2	94	2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	15,6	17,3	19,4	296	10,1
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,8	0,1	5	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,2	8,9	43	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	15,4	63	0,7
Итого			688	20,2	26,5	64,6	577	16,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,2	2,1	5,2	52	0,6
2012	458	ВАТРУШКИ	100	4	1,4	21,3	113	0
Итого			250	7,2	3,5	26,5	165	0,6
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	210	4,6	3,9	17,4	124	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1	0,1	6,5	31	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	5,8	4,1	38,9	215	0,8
Всего				40	50,7	165,3	1228	18,7