

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

31 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	205	6,1	8,2	27,4	208	1,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,4	4,8	9,3	87	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	18,7	75	0
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>7,7</b>	<b>13,1</b>	<b>55,4</b>	<b>370</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,3	25	5,4
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,3</b>	<b>25</b>	<b>5,4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,5	2,3	2	31	1,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2	10,4	13,6	156	3,2
2012	290	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	12,2	4,5	10,2	142	7,3
2012	321	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	85	8	2	16,7	116	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,6	0,1	10,9	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,7	0,1	4,3	21	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	185	0,1		14,6	58	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>25,1</b>	<b>19,4</b>	<b>72,3</b>	<b>575</b>	<b>12,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	13	10,8	9,9	193	0,1
2012	401	СНЕЖОК	113					0
<b>Итого</b>			<b>573</b>	<b>13</b>	<b>10,8</b>	<b>9,9</b>	<b>193</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	2,4	0,3	15,7	75	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	25	2,5	2,3	0,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,7	0,1	4,3	21	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,2	1,7	5,9	49	0,4
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>7,8</b>	<b>4,4</b>	<b>26</b>	<b>177</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>53,8</b>	<b>47,9</b>	<b>168,9</b>	<b>1340</b>	<b>19,5</b>