

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,1	7,5	18,9	163	1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8	3,9	9,4	12,1	149	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15			8,4	34	0,3
Итого			363	9	16,9	39,4	346	1,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,8	28	5,9
Итого			100	0,2	0,2	5,8	28	5,9
Обед								
2012	53	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	30	0,2	1,2	1	15	0,4
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	0,9	6,6	6,8	90	3,3
2008	321	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	15,5	14,5	6	216	0,6
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	100	4,4	3,6	25,6	152	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,4	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,6	0,1	3,7	18	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			10	40	0
Итого			518	23,1	26,1	62,5	575	4,3
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,2	0,7	28,3	136	0
2008	435	СНЕЖОК	13					0
Итого			200	4,2	0,7	28,3	136	0
Ужин								
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150/20	5,4	6,6	5,5	103	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,6	0,1	3,7	18	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,2	1,7	9,4	62	0,4
Итого			400	8,2	8,4	18,6	183	1
Всего				44,7	52,3	154,6	1268	12,5