

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

2 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28	0,8	6	5,4	79	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2	0,1	12,6	52	2,5
Итого			350	5,7	13,6	38,1	299	4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	0,8
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,5	1,2	1,3	18	4,5
2008	81	СВЕКОЛЬНИК	140	1,3	2,1	7,9	56	4,1
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	60/30	13,3	12,6	0,1	167	0
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,2	3,5	20,8	128	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,3	0,1	8,6	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,5	0,1	3,4	16	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	2,7	13	1,2
Итого			536	20,2	19,7	44,8	439	9,8
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,8	1,1	25,7	132	0
2008		СНЕЖОК	150					0
Итого			200	4,8	1,1	25,7	132	0
Ужин								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	40	3,9	3,9	0,9	55	1,1
2012	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	1,4	2,1	11,3	71	5,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,5	0,1	3,3	16	0
Итого			400	6	6,2	30,5	202	6,9
Всего				37,2	40,7	149	1115	21,5