

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	2,7	3,5	10,2	83	0,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,1	2,6	4,5	40	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	155/15	0,2	0,1	14,6	59	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>5</b>	<b>6,2</b>	<b>29,3</b>	<b>182</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,4	26	5,5
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,4</b>	<b>26</b>	<b>5,5</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,7		1,4	8	0,9
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	150	2,6	8,1	13,9	137	2,8
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	7,4	7,1	14,7	152	7,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,4	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,6	0,1	3,7	18	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,3	37	0
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>12,8</b>	<b>15,4</b>	<b>52,4</b>	<b>396</b>	<b>11,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	3,1	0,5	20,9	101	0
	ТК№0	СНЕЖОК	130					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>3,1</b>	<b>0,5</b>	<b>20,9</b>	<b>101</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	14,7	11,5	12,4	215	0,2
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4	3,2	12,4	96	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,6	0,1	3,7	18	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>19,3</b>	<b>14,8</b>	<b>28,5</b>	<b>329</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>40,4</b>	<b>37,1</b>	<b>136,5</b>	<b>1034</b>	<b>17,8</b>