

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник реце-п-тур | № техн. карт ы | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-т ическая ценност ь, ккал | Вит а-м ин С, |
|---------------------|----------------|--------------------------------|------------|-------------------|-------------|---------------|----------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-в оды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | 140 | 6,2 | 7,9 | 25,7 | 199 | 1 |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40 | 2,7 | 2,5 | 7,2 | 62 | 0 |
| | ТК№040 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 150/15/7 | 3,2 | 2,8 | 13,6 | 77 | 0,5 |
| Итого | | | 352 | 12,1 | 13,2 | 46,5 | 338 | 1,5 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,3 | 0,3 | 6,5 | 31 | 6,6 |
| Итого | | | 100 | 0,3 | 0,3 | 6,5 | 31 | 6,6 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 30 | 1,1 | 1,1 | 6,1 | 40 | 3,2 |
| 2008 | 94 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 150 | 1,7 | 1,7 | 11,3 | 67 | 2,4 |
| 2008 | 290 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 50 | 6,9 | 4,7 | 3,3 | 90 | 4,6 |
| 2008 | 324 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 110 | 1,5 | 2,9 | 17 | 100 | 0 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 19 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ | 9 | 0,6 | 0,1 | 4 | 19 | 0 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0,1 | 0,1 | 12,5 | 52 | 0,8 |
| Итого | | | 518 | 13,4 | 10,7 | 64,1 | 415 | 11 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 231 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 70 | 18 | 15,1 | 31,6 | 337 | 0,4 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 130 | 1,5 | 1 | 2,4 | 25 | 0,3 |
| Итого | | | 200 | 19,5 | 16,1 | 34 | 362 | 0,7 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 175 | 2,4 | 2,5 | 14,3 | 90 | 12,2 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,6 | 0,1 | 4 | 19 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/15 | 0,2 | 0,1 | 14,6 | 59 | 0 |
| Итого | | | 400 | 3,2 | 2,7 | 32,9 | 168 | 12,2 |
| Всего | | | | 48,5 | 43 | 184 | 1314 | 32 |