

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	130	3,8	6,1	20,9	154	1
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,2	2,7	4,7	42	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	160/15/7	0,3	0,1	14,8	61	2,9
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>6,3</b>	<b>8,9</b>	<b>40,4</b>	<b>257</b>	<b>3,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,8	28	5,9
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,8</b>	<b>28</b>	<b>5,9</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,4	2,1	32	1,9
2012	59	СВЕКОЛЬНИК	150	1,6	3	9,6	73	5,5
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	12,9	2,6	0,8	79	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	4	14,9	103	3,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,4	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,6	0,1	3,6	17	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9	36	0
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>19,4</b>	<b>12,2</b>	<b>49,4</b>	<b>384</b>	<b>11,7</b>
<b>Полдник</b>								
2012	449	ОЛАДЬИ	70	2,9	3,4	18	114	0
		СНЕЖОК	131					0
<b>Итого</b>			<b>201</b>	<b>2,9</b>	<b>3,4</b>	<b>18</b>	<b>114</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	5,4	9,8	1,3	114	0,1
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,6	0,1	3,6	17	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,2	1,9	18,5	100	0,7
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,2</b>	<b>11,8</b>	<b>23,4</b>	<b>231</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>				<b>37</b>	<b>36,5</b>	<b>137</b>	<b>1014</b>	<b>22,3</b>