

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	115	4,4	9,8	16,7	173	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1,1	4,5	7,2	74	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15			8,4	34	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>5,5</b>	<b>14,3</b>	<b>32,3</b>	<b>281</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>6,5</b>	<b>31</b>	<b>6,6</b>
<b>Обед</b>								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	2,8	4,2	18	121	5,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50	6,7	8,9	7,9	138	4,6
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,7	4,7	33,3	198	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,8	0,1	5,2	25	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,2	0,2	7,9	38	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	8	34	0,8
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>17,3</b>	<b>18,2</b>	<b>80,3</b>	<b>554</b>	<b>11,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,4	1,3	30,4	155	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	140	2,4	2	9,7	68	0,4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,8</b>	<b>3,3</b>	<b>40,1</b>	<b>223</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,5	6,2	28,6	193	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	1,1	0,1	7	33	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7			5,8	24	0,2
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,6</b>	<b>6,3</b>	<b>41,4</b>	<b>250</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>37,5</b>	<b>42,4</b>	<b>200,6</b>	<b>1339</b>	<b>19,3</b>