

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	145	4,6	6,2	20,7	157	1
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	1	7,2	7,1	97	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,4	50	0
Итого			350	5,8	13,5	40,2	304	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,7	28	5,8
Итого			100	0,2	0,2	5,7	28	5,8
Обед								
2012	70	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	150	1	3,1	2,8	43	4,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	8,9	9,9	18,9	201	9,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,7	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,1	0,2	7,3	35	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150			15,2	61	0
Итого			487	11,7	13,3	48,9	362	14,8
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,1	0,9	34,9	169	0
2012	401	СНЕЖОК	130					0
Итого			200	5,1	0,9	34,9	169	0
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	14,3	10,6	12,4	205	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,2	29	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	12,8	86	0,5
Итого			400	18,3	13,1	31,4	320	0,7
Всего				41,1	41	161,1	1183	22,3