

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	130	4,5	4,5	15,3	121	0,4
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	3,7	7	7,2	108	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15			8,5	34	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,3	0,1	32	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>10,7</b>	<b>13,8</b>	<b>31,1</b>	<b>295</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>45</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	1	3,2	4,9	51	2,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	0,9	3,3	8	65	1,6
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	7,6	4,1	1	80	6
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3,7	2,6	23,6	133	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,5	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,6	0,1	3,7	18	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	10,5	44	1,1
<b>Итого</b>			<b>519</b>	<b>15,4</b>	<b>13,5</b>	<b>61,2</b>	<b>436</b>	<b>10,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	5	1,4	31,4	157	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	2,7	2,3	4,5	50	0,5
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,7</b>	<b>3,7</b>	<b>35,9</b>	<b>207</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2012	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,4	2,7	19,9	114	10
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	40	8	9,1	0,5	116	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,6	0,1	3,7	18	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170/15	0,2	0,1	12,4	50	0
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>11,2</b>	<b>12</b>	<b>36,5</b>	<b>298</b>	<b>10,7</b>
<b>Всего</b>				<b>45,4</b>	<b>43,4</b>	<b>174</b>	<b>1281</b>	<b>32</b>