

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,8	6,1	20,9	154	1
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,5	4,7	3,3	58	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160/15	0,2	0,1	12,4	50	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>4,5</b>	<b>10,9</b>	<b>36,6</b>	<b>262</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,3	0,1	6,7	29	0,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>6,7</b>	<b>29</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	1	2,3	4,1	43	4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,5	3,4	9,8	76	1,8
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	10	7,9	5,2	132	0,1
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5	0,7	0,3	4,6	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,1	6,9	33	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	165			14,9	60	0
<b>Итого</b>			<b>471</b>	<b>14,3</b>	<b>14</b>	<b>45,5</b>	<b>367</b>	<b>5,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,8	0,8	24,6	121	0
2012	401	СНЕЖОК	150					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>3,8</b>	<b>0,8</b>	<b>24,6</b>	<b>121</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	2,1	1,8	11,8	72	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	11,2	53	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	11,4	70	0,4
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>5,8</b>	<b>3,5</b>	<b>34,4</b>	<b>195</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>28,4</b>	<b>29,2</b>	<b>141,1</b>	<b>945</b>	<b>7,3</b>