

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,5	3,7	13,9	99	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1	4,5	6,6	71	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/ 7	0,2	0,1	12,6	52	2,5
Итого			352	3,7	8,3	33,1	222	2,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,3	25	5,4
Итого			100	0,2	0,2	5,3	25	5,4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	19	0,6		1,2	7	0,8
2012	58	СВЕКОЛЬНИК	150	1,4	2,4	9,1	65	5,1
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	75	14,5	1,1	4	85	1,5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	2,6	13,9	89	6,7
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	8,7	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,5	0,1	3,4	17	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
Итого			520	20,5	6,3	46,3	328	14,1
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	55	5,1	5	29,8	156	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,2	2,7	7,8	70	0,6
Итого			215	8,3	7,7	37,6	226	0,6
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	5,5	5,6	0,3	80	4,3
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	55	1,2	3,1	4,4	51	11,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,5	0,1	3,4	17	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			400	7,4	8,9	23,1	208	15,5
Всего				40,1	31,4	145,4	1009	38,3