

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ДРУЖБА С МОЛОКОМ	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,9	7,1	6,3	92	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15/			6,9	28	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	5,1	4,6	0,3	63	0
Итого			362	10,7	19,2	33,6	351	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	0,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2012	70	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,1	2,1	4,3	42	5,1
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,9	8,9	22,4	223	12,6
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	8,7	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,1	6,9	33	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	5,6	24	0,8
Итого			564	16,8	11,3	48,4	367	20
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	2,8	0,4	20,1	96	0
2008		СНЕЖОК	120					0
Итого			200	2,8	0,4	20,1	96	0
Ужин								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,9	1,7	7,5	54	0,3
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	10,1	8,3	14,3	174	0,1
Итого			400	12	10	21,8	228	0,4
Всего				42,8	41	133,8	1085	22,7