

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	6,8	7,1	26,9	199	1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	14,6	59	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15	1,6	2,1	3,5	31	0
Итого			365	8,6	9,3	45	289	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	10	0,1	2,1	0,1	20	0,2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,7	2,4	9,5	68	9
		БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПАРОВОЙ	45	9,4	9,4	5	141	0
2008	123	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	100	9,6	1,8	20,1	135	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	7,8	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,9	0,1	6,1	29	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	150			7,6	30	0
Итого			485	22,9	15,9	56,2	460	9,2
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ С САХАРОМ	100	2,3	4	14,9	105	0
	ТК№0	СНЕЖОК	100					0
Итого			200	2,3	4	14,9	105	0
Ужин								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	150	12	10,8	12,1	194	0,3
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	250	2	1,6	8,1	55	0,4
Итого			400	14	12,4	20,2	249	0,7
Всего				48,3	41,7	146,2	1146	12,9