

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,8	6,1	20,9	154	1
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	2,1	2,7	4,6	41	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	0,3	0,1	14,8	61	2,9
Итого			372	6,2	8,9	40,3	256	3,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,2	0,2	5,8	28	5,9
Итого			95	0,2	0,2	5,8	28	5,9
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	30	0,4	1,3	2,3	22	2,7
2012	59	СВЕКОЛЬНИК	150	1,3	1,7	7,1	49	3,9
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	15,7	2,8	4,1	103	0,4
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,2	2,6	18,1	105	9,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,4	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,6	0,1	3,6	17	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,3	34	0
Итого			520	21,7	8,6	52,9	374	16,2
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	65	9,1	7,4	11,9	151	0,1
		СНЕЖОК	150					0
Итого			215	9,1	7,4	11,9	151	0,1
Ужин								
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	21,7	117	0,9
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,6	0,1	3,6	17	0
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	8,2	4,9		88	6,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	1,2	1	4,6	34	10,2
Итого			400	12,5	8,2	29,9	256	17,4
Всего				49,7	33,3	140,8	1065	43,5