

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	140	6,8	8	4,9	120	0,6
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30	2,3	5,4	6,3	84	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	170/15/ 7			9,4	39	0,5
Итого			362	9,1	13,4	20,6	243	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,7	11	1,1
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	150	1,8	1,6	12,8	72	3,5
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	12,1	11,3	1,5	156	0,2
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	4,4	3,6	25,6	152	0
2008		ХЛЕБ -РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,7	0,1	4,2	20	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	5,1	22	0,8
Итого			545	21,8	17	63	490	5,6
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	75	2,5	4,1	15,5	108	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	8,4	7,3	14	157	1,6
Итого			225	10,9	11,4	29,5	265	1,6
Ужин								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	1,7	1,8	14	78	7,1
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	55	6,5	5,5	0,6	78	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	14,6	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,7	0,1	4,2	20	0
Итого			400	9,1	7,5	33,4	235	7,8
Всего				51,4	49,4	156,4	1276	18,1