

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,8	6,1	20,9	154	1
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,5	4,3	3,6	56	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	155/15	0,2	0,1	12,4	50	0
Итого			350	4,5	10,5	36,9	260	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,8	28	5,9
Итого			100	0,2	0,2	5,8	28	5,9
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	30		1,9	1,1	22	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,8	2,7	11,2	85	3,6
2008	307	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	65	16,3	14,1	0,2	193	0,8
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,2	3,5	20,8	128	0
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	6	0,8	0,3	4,9	25	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,3	0,2	8,2	39	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9	36	0
Итого			530	25,4	22,7	55,4	528	4,4
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	14,7	11,5	12,3	215	0,2
2012	401	СНЕЖОК	150					0
Итого			220	14,7	11,5	12,3	215	0,2
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	7,8	7,5	9,4	142	4,5
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	95	3,1	0,4	20,1	96	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	11,1	52	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			400	12,7	8,1	55,6	350	4,5
Всего				57,5	53	166	1381	16