

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	2,5	4,2	18	119	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,1	5,6	7,3	84	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/ 7	0,2	0,1	12,6	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>3,8</b>	<b>9,9</b>	<b>37,9</b>	<b>255</b>	<b>2,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>6,5</b>	<b>31</b>	<b>6,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	40	0,6	2,3	3,2	36	1,5
2012	67	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	150	2,1	1,4	10,3	63	10,8
2008	266	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	160	10,3	12,6	24,2	251	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,4	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,1	0,2	7,3	35	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	6,9	30	0,8
<b>Итого</b>			<b>536</b>	<b>15,7</b>	<b>16,7</b>	<b>61,3</b>	<b>459</b>	<b>13,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4	0,7	26,6	128	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6,1	69	0,7
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,7</b>	<b>3,9</b>	<b>32,7</b>	<b>197</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2012	79	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	150	12,2	9,2	10,7	176	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55					
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>12,4</b>	<b>9,3</b>	<b>25,7</b>	<b>236</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>39,9</b>	<b>40,1</b>	<b>164,1</b>	<b>1178</b>	<b>23,5</b>