

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША ДРУЖБА С МОЛОКОМ	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	30	3,3	9,3	7,3	127	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/ 7	0,2	0,1	12,6	52	2,5
Итого			352	8,2	16,9	40	347	4
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,7	27	5,8
Итого			100	0,2	0,2	5,7	27	5,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	81	СВЕКОЛЬНИК	155	1,6	3,1	9,9	73	4,8
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	65/50	15,6	4,6	6	127	1,3
2012	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2	2,5	16,3	96	8,2
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,8	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,1	0,2	7,3	35	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	6,7	28	0,8
Итого			587	21,3	10,6	51,5	385	16,6
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ	70	3,9	2,9	23,9	138	0
2008		СНЕЖОК	131					0
Итого			201	3,9	2,9	23,9	138	0
Ужин								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,1	0,4	20,1	96	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,7	0,1	4,8	22	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	30	2,5	2,3	0,1	32	0
Итого			400	6,5	2,9	40	210	0
Всего				40,1	33,5	161,1	1107	26,4