

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

# МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МОЛОКОМ	200	2,8	5,2	11,9	105	0,1
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,4	8,9	9,2	122	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/					0
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>4,2</b>	<b>14,1</b>	<b>21,1</b>	<b>227</b>	<b>0,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,1	0,1	2,8	13	2,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>2,8</b>	<b>13</b>	<b>2,8</b>
<b>Обед</b>								
2012	67	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	200/10/5	2	1,4	9,8	61	11,6
2008	266	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	145	11,3	13,5	28,8	282	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1	0,1	6,4	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,1	5,7	28	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>15,2</b>	<b>15,1</b>	<b>50,7</b>	<b>402</b>	<b>11,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	100	1,9	2,1	22,7	104	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,8	2,4	4,8	53	0,5
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>4,7</b>	<b>4,5</b>	<b>27,5</b>	<b>157</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	14,4	11,3	20	241	0,1
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	250	1,9	1,6	2,7	33	0,3
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>16,3</b>	<b>12,9</b>	<b>22,7</b>	<b>274</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>40,5</b>	<b>46,7</b>	<b>124,8</b>	<b>1073</b>	<b>15,4</b>