

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

3 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценно- сть, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ	150	5,2	6,2	19,8	156	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	55	1	7,7	6,9	101	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			405	6,4	14	41,7	317	0
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	8,6	41	8,7
Итого			100	0,3	0,3	8,6	41	8,7
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	0,8	3,6	3,2	49	3,2
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	1,1	3,2	8	65	3,9
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МИНТАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	65/30	14,3	0,8	1,3	70	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,7	4,6	25,8	168	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,7	0,1	4,7	23	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	190	0,1		19,6	79	0
Итого			676	24,5	12,5	74,7	511	8,1
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	4,9	4,5	27,8	171	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,7	2,3	10,2	73	0,5
Итого			255	7,6	6,8	38	244	0,5
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	210	7,2	8,3	32	231	1,3
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,7	0,1	4,7	23	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	8,1	8,5	51,7	314	1,3
Всего				46,9	42,1	214,7	1427	18,6