

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	3,5	3,9	13,6	103	0,4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,1	3,9	6,7	60	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			415	6,8	7,9	35,3	223	0,4
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,4	26	5,5
Итого			100	0,2	0,2	5,4	26	5,5
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	0,8	0,1	1,7	11	1,1
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	180	3,2	9,4	18,2	170	3,7
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	8	7,8	19,6	180	9,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,9	0,2	12,6	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,8	0,1	4,9	24	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	180			12,5	50	0
Итого			648	14,7	17,6	69,5	494	14,7
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	3	0,4	21	100	0
	ТК№0	СНЕЖОК	180					0
Итого			260	3	0,4	21	100	0
Ужин								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	210	14,7	11,5	12,4	215	0,2
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4	3,2	12,4	96	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,8	0,1	4,9	24	0
Итого			450	19,5	14,8	29,7	335	0,9
Всего				44,2	40,9	160,9	1178	21,5