

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	6,2	7,9	25,7	199	1
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	4	5,1	10,7	105	0,1
	ТК№040	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/15/7	3,2	2,8	13,6	77	0,5
Итого			402	13,4	15,8	50	381	1,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
Итого			100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	1,6	1,7	8,9	59	4,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	2,4	2,3	15	91	3,1
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	6,4	4,3	2,3	82	4,6
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	1,5	2,9	17	100	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,2	12,9	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,8	0,1	5,3	25	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	16,6	68	1
Итого			647	14,8	11,6	78	486	13,3
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	14,5	11,5	12,4	214	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2	1,3	3,2	33	0,4
Итого			250	16,5	12,8	15,6	247	0,6
Ужин								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	2,8	3,2	17,4	111	14,8
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,8	0,1	5,3	25	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	195/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	3,8	3,4	37,7	196	14,8
Всего				48,8	43,9	187,8	1341	36,9