

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

/О.М.Трунова/

## МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	4,4	9,8	16,7	173	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			8,4	34	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	1,6	6,9	10,8	112	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6</b>	<b>16,7</b>	<b>35,9</b>	<b>319</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>6,5</b>	<b>31</b>	<b>6,6</b>
<b>Обед</b>								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	170	2,9	4,2	18,1	122	5,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	70	6,7	8,9	7,9	138	4,6
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,7	4,7	33,3	198	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,1	0,1	7	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	12,1	51	1
<b>Итого</b>			<b>609</b>	<b>18,2</b>	<b>18,2</b>	<b>89</b>	<b>593</b>	<b>11,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	5	0,9	30,4	150	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,2	2,6	12,9	89	0,5
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,2</b>	<b>3,5</b>	<b>43,3</b>	<b>239</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,5	6,2	28,6	193	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,8	0,1	5,2	25	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/15/ 7			6,1	25	0
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>6,3</b>	<b>6,3</b>	<b>39,9</b>	<b>243</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>39</b>	<b>45</b>	<b>214,6</b>	<b>1425</b>	<b>19,4</b>